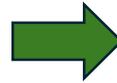


DILBA
1tes Reading
Vor Ort-Termin
oder
Online-Termin per Zoom



DEIN INVEST
Zeit = ca. 90 Minuten
Kosten = 120 €



Zuhause üben
❖ Jeden Tag Stabilisierungsübungen
❖ Frühestens jeden 3. Tag eine Faszienlinie bearbeiten mit anschließenden Stabilisierungsübungen (gemäß individuellem Plan aus dem Ersttermin).
Dauer = ca. 2-3 Wochen



DEIN INVEST
Zeit
❖ tägliche Stabi-Übungen ca.5-10 Minuten
❖ alle 3 Tage ca. 45 -60 Minuten zur Bearbeitung der Faszienlinie + Stabi-Übungen
Kosten = bei Buchung des Online-Zugangs 9,99 € monatlich + Erstinvestition Equipment



2tes Reading durch den DILBA Therapeuth
❖ Jeden Tag Stabilisierungsübungen
❖ Frühestens jeden 3. Tag eine Faszienlinie bearbeiten mit anschließenden Stabilisierungsübungen (gemäß individuellem Plan aus dem Ersttermin).
Dauer = ca. 2-3 Wochen



DEIN INVEST
Variante A)
Vor-Ort-Termin oder Online-Termin per Zoom
Zeit = ca.45 Minuten
Kosten = 89 €
Variante B)
Bei Nutzung des Online-Zugangs per Video-Einsendung
Zeit = ca.10 Minuten zur eigenen Videoerstellung
Kosten = 39 €



3tes Reading durch den DILBA Therapeuth

- ❖ Jeden Tag Stabilisierungsübungen
- ❖ Frühestens jeden 3. Tag eine Faszienlinie bearbeiten mit anschließenden Stabilisierungsübungen (gemäß individuellem Plan aus dem Ersttermin).

Dauer = ca. 2-3 Wochen



DEIN INVEST

Variante A)

Vor-Ort-Termin oder Online-Termin per Zoom

Zeit = ca.45 Minuten

Kosten = 89 €

Variante B)

Bei Nutzung des Online-Zugangs per Video-Einsendung

Zeit = ca.10 Minuten zur eigenen Videoerstellung

Kosten = 39 €



Bei den meisten Klienten sind 2-3 Readings ausreichend, sodass sie gut aufgestellt sind und nun in Eigenleistung an ihren Linien weiter arbeiten können.

Solltest du zu lange nicht an deinen Faszienlinien arbeiten oder ein Unfall sich ereignen, macht eine Folgeanalyse Sinn, damit du angepasst auf die neue Situation wieder korrekt weiter trainieren kannst.



DEIN INVEST

Zeit

- ❖ tägliche Stabi-Übungen ca.5-10 Minuten ist weiterhin zu empfehlen
- ❖ nach Bedarf ca. 45 Minuten zur Bearbeitung der Faszienlinie + Stabi-Übungen

Kosten = bei Buchung des Online-Zugangs 9,99 € monatlich